



TERVISEAMET

# TERVISEAMET

RAHVA TERVISE JA HEA ELUKESKKONNA NIMEL

**SOOVITUSED**

**TOITLUSTUSETTEVÕTETELE**

**COVID-19 LEVIKUPERIOODIL**

Hanna Sepp

Jelena Rjabinina

Nakkushaiguste seire- ja epideemiatõrje osakond

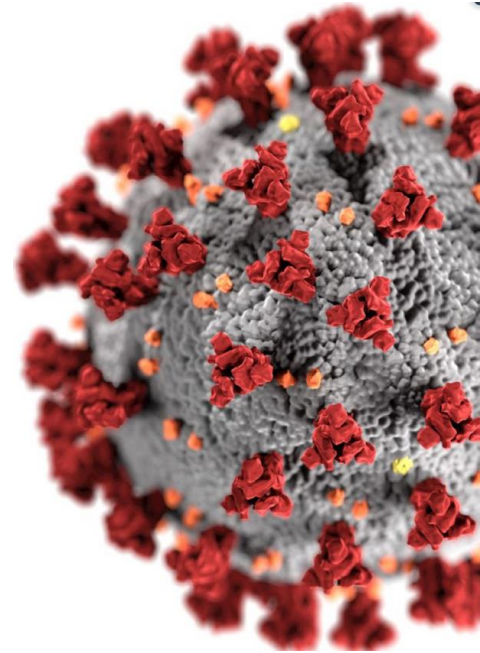
ASJATUNDLIK

HOOLIV

AVATUD

# Viiruse nakkusohtlikkus

- Levib **piisnakkusena** (köhimine, aevastamine) ja **saastunud pindadelt**.
- **Peiteperiood** – keskmiselt 5–6 päeva, 1–14 enne sümptomite ilmemist.
- **Kõige nakkavam** – sümptomite ilmnemisel!
- **Nakkusohtlikkus** kuni 14 päeva peale haigusnähtude ilmnemist.
- **Riskirühmad:**
  - 80-aastased ja vanemad ka ilma kaasnevate haigusteta
  - Krooniliste haigustega inimesed sõltumata vanusest
  - Tervishoiu- ja hoolekandetasutuste töötajad
- **Märka varakult ka kergeste haigusnähtudega kliente ja töötajaid.**
- **Haigusnähtude korral kohene isoleerimine.**



# COVID-19

Viiruse SARS-CoV-2 tekitatav haigus



## Uus koroonaviirus

Koroonaviirused **esinevad loomadel**, kuid mõni tekitab haigust teadaolevalt ka inimestel.

2019. aasta uus koroonaviirus

ilmus Hiinas

2019. aasta lõpus.

See on tüvi, mida ei ole

varem **esinenud inimestel**.

## Ennetamine

### Nakkusohtlikus kohas viibides

Vältige kokkupuudet haigestunutega



Peske käsi vee ja seebiga



Kui tekib köha, kasutage meditsiinilist maski



### Reisides järgige üldisi hügieenireegleid

## Sümptomid

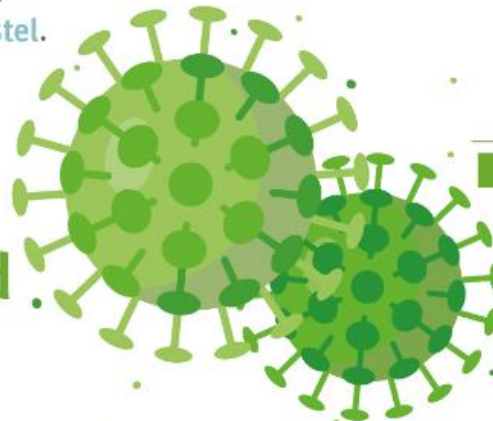
PALAVIK

KÖHA

HINGAMISRASKUSED

LIHASEVALU

VÄSIMUS



## Ülekandumine

PIISKADEGA VÄLJAHINGATAVAS ÕHUS

**2–14** päeva  
hinnanguline peiteaeg

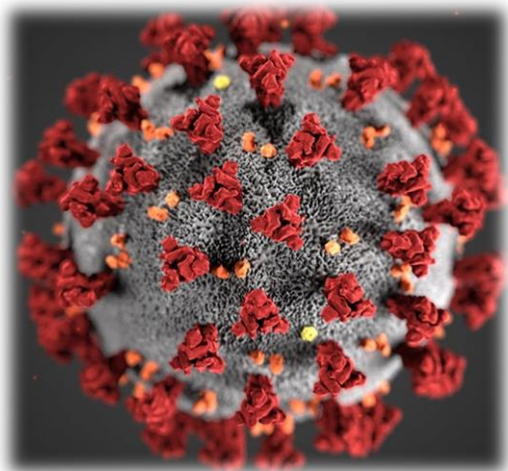


# KORONAVIIRUSE PÜSIMINE ERI PINDADEL

Õhus  
sadeneb  
viirus  
**kiiresti**  
pindadele



Papp:  
kuni 24  
tundi



Plastik,  
roostevaba  
teras, klaas  
kuni 3 päeva  
(72 tundi)



**Viirust on võimalik eemaldada pindadelt  
regulaarse puhastamise ja  
desinfitseerimisega.**

Soodsatel keskkonna tingimustel:  
niiske pind ja temperatuur 6–8° C –  
viirus püsib isegi kuni 9 päeva.

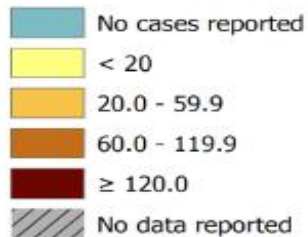


# ECDC uuendatud andmed

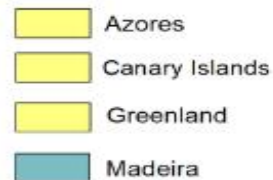
[https://covid19-country-overviews.ecdc.europa.eu/#1\\_introduction](https://covid19-country-overviews.ecdc.europa.eu/#1_introduction)



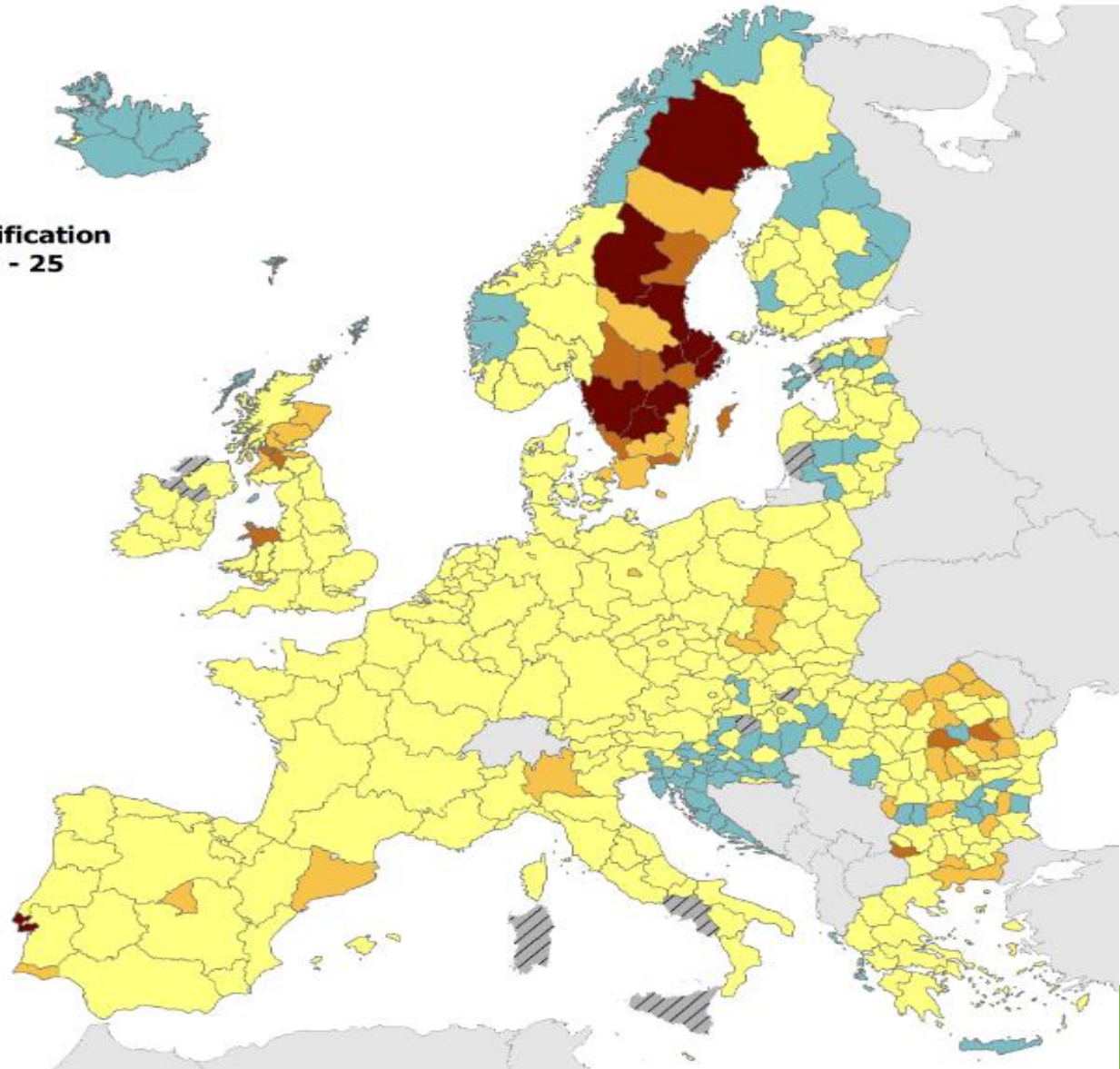
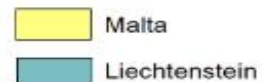
## 14-day COVID-19 case notification rate per 100 000 weeks 24 - 25



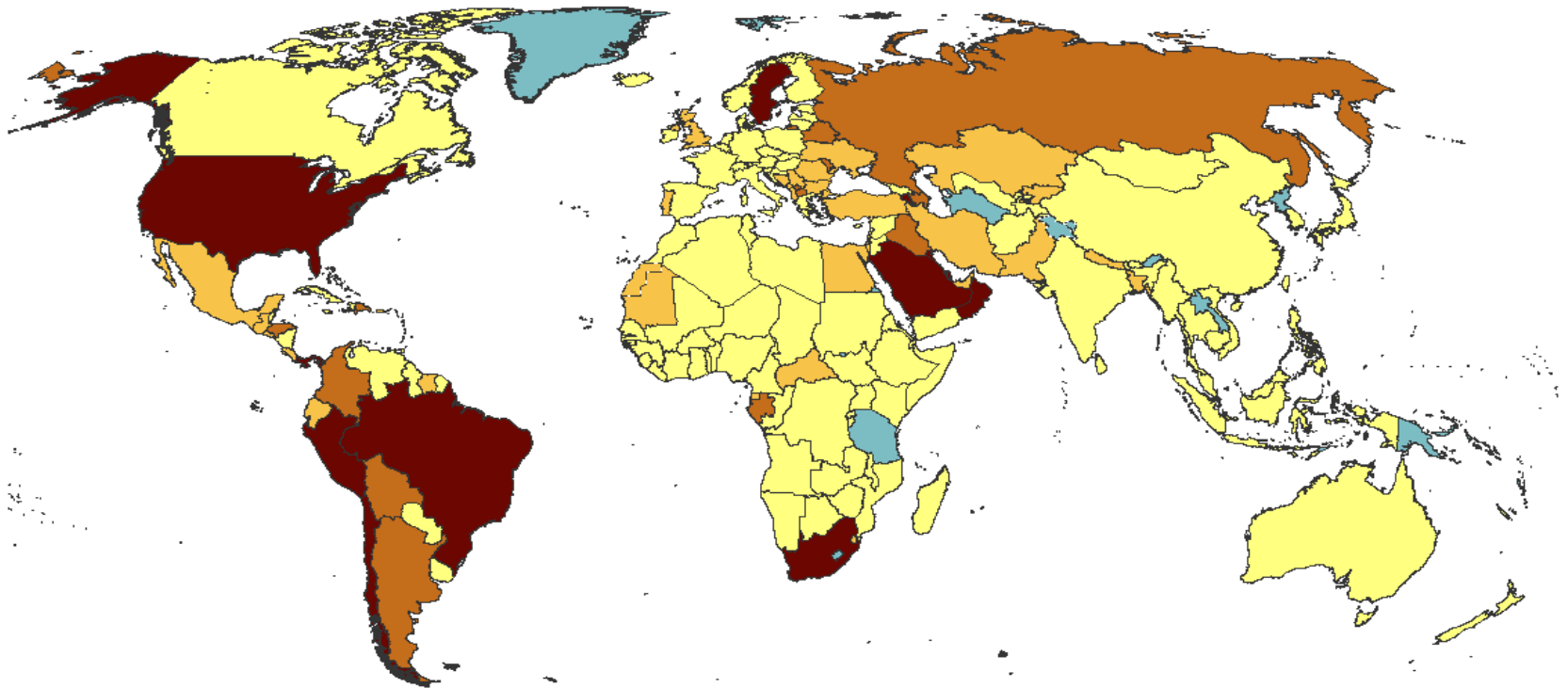
## Regions not visible in the main map extent



## Countries not visible in the main map extent



## Geographic distribution of 14-day cumulative number of reported COVID-19 cases per 100 000 population, worldwide, as of 30 June 2020



14-day COVID-19 case notification rate per 100 000, as of 30 of June, 2020

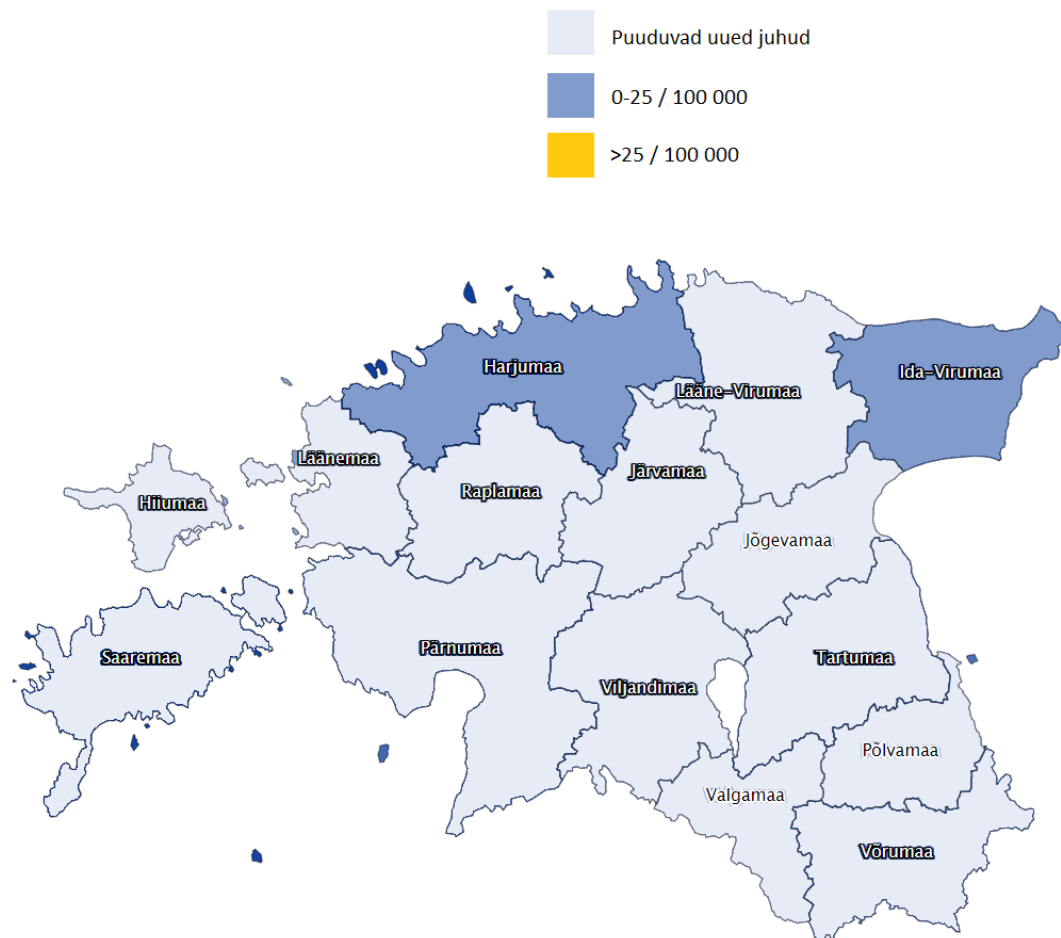
 < 20.0  20.0 - 59.9  60.0 - 119.9  ≥ 120.0  No new cases reported

The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union.

Date of production: 30/06/2020



TERVISEAMET



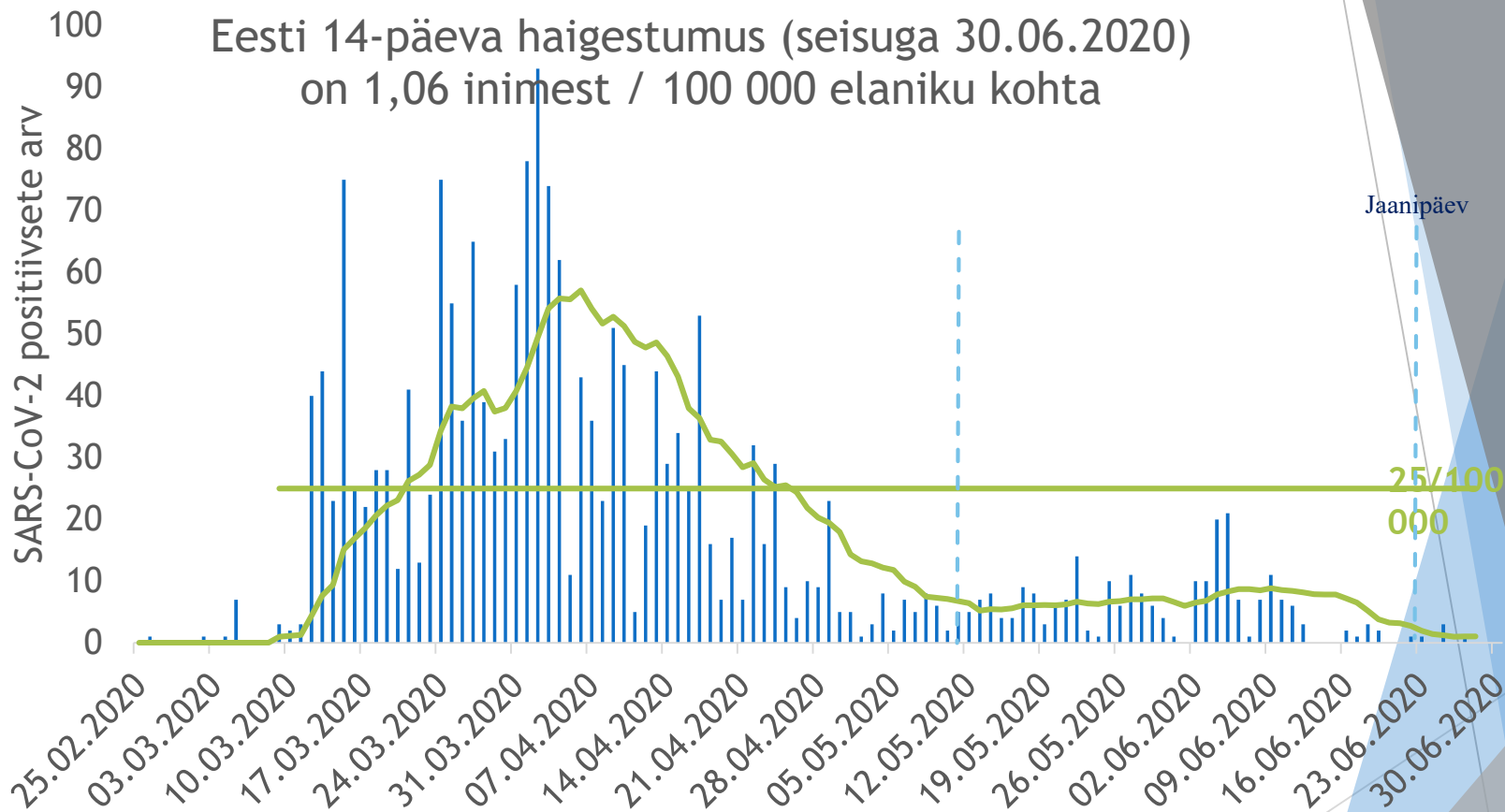
ASJATUNDLIK

HOOLIV

AVATUD



TERVISEAMET



ASJATUNDLIK

HOOLIV

AVATUD





# Juhendmaterjalid seoses COVID-19 levikuga

- Terviseameti soovitusel jaekaubandus- ja toitlustusettevõtetele; puhastamis- ja desinfitseerimise kohta jm on avaldatud: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Veterinaar- ja Toiduameti vastused korduvalt kippuvatele küsimustele (KKK) toidukäitlejatele [www.vet.agri.ee](http://www.vet.agri.ee)
- EK juhend turismiteenuste taasalustamise ning majutus- ja toitlustusasutuste tervise-eeskirjade kohta (2020/C 169/01)
- Info kehtivate piirangute kohta [www.kriis.ee](http://www.kriis.ee)
- Välisministeeriumi teave riikide ja eneseisolatsiooninõuete kohta Euroopast saabujatele <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-eneseisolatsiooninouete-kohta-euroopast-saabujatele>
- Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskus (ECDC) <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/latest-outputs/translated-guidance>



# Piiranguid kehtestavad õigusaktid peale eriolukorra lõppu

- Vabariigi Valitsuse 16.05.2020.a. korraldus nr 172  
<https://www.riigiteataja.ee/akt/319062020007>  
Hajutamise reegel (2+2 asemel)  
Tagatud võimalus kasutada **desinfitseerimisvahendeid**
- <https://www.kriis.ee/et/hadaolukorra-aegsed-oigusaktid>



TERVISEAMET

# Töötajate ohutus

- Tuleb jälgida töötajate tervist. Haige töötaja peab jääma koju.
- Meelde tuletada töötajatele käte hügieeni olulisust.
- Tuleb vältida silmade, nina ja suu katsumist.
- Vähendada nii palju kui võimalik distantsi töötajate ning töötajate ja klientide vahel (distantsi hoidmine, hajutamine).



# Isikukaitsevahendid

- Vastavalt töökeskkonna riskianalüüsi tulemustele väljastada vastavalt tööiseloomele vajaminevad ühis- ja isikukaitsevahendid ning viia läbi koolitus, kuidas neid korrektselt ja ohutult kasutada.
- Tööriided pesta regulaarselt vastavalt ettevõtte tavakorraldusele. Haigestunud töötaja riided tuleb pesta koheselt temperatuuril vähemalt 60 kraadi.



# Kliendi teenindamine

- Teavitada kliente, et nad haigustunnuste ilmnmisel loobuksid tootlustusettevõtte külastusest.
- Luua tingimused distantsi pidamiseks.
- Tagada klientidele võimalused käte pesemiseks ja/või desinfitseerimiseks enne söömist, pärast wc kasutamist jm. Käte desinfitseerimisvahendid klientide liikumisteedele nähtavasse kohta.
- Sagedasti katsutavatel pindadel ja esemetel (menüüd, leiva-/saiakorvid, nugade- ja kahvlite hoidjad jm) eelistada kergesti puhastavaid materjale.
- Eelistada kontaktivabasid maksevõimalusi.

# OHUTU TOITLUSTAMINE

- Toidu serveerimiseks kasutada esemeid (nt kandikuid, leivakorve jm) mida võib puhastada ja desinfitseerida.
- Mõelda läbi toidu serveerimise ja mustade nõude äraviimise süsteemi, et vähendada personali ja klienti lähikokkupuudet.
- Peale toitlustamist pesta nõud nõudepesumasinas kuuma vee (60 kraadi) ja pesuvahendiga.







# Pindade ja ruumide puhtus

- Puhtuse loomiseks piisab tavapärastest ainetest ja viisidest.
- Desinfitseerimisvahendite puhul (viirusevastane!), tuleb jälgida toote kasutusjuhendit. Nõuetele vastava desinfitseerimisvahendi etiketil on Terviseameti antud registreerimistunnistuse number.
- Erinevate alade puhastamiseks – erinevad koristusvahendid.
- Tühjendada prügikaste, kui need on täis  $\frac{3}{4}$  ning puhastada prügikastid pärast tühjendamist.
- Kõik võimalikud viirusega saastunud jäätmed (sh isikukaitsevahendid) koguda pealt suletavasse kotti ning käidelda tavajäätmetena.



TERVISEAMET

# Nõuanded puhastustöötajale

- Kasutada kergesti puhastatavaid tööriideid ja -jalanõusid.
- Kasutada ühekordseid kindaid ja kaitsekindaid, soovitatavalt pika käevarrega (näit. nitrilkindad, minimaalse paksusega 0,3 mm, vastavalt standardile EN-374-1).
- Sanitaarruumide puhastamisel ja desinfitseerivate vahenditega töötlemisel kasutada vajadusel kahekordseid kaitsekindaid.
- Kloori sisaldava desinfitseeriva vahendi kasutamisel kasutada ka hingamisteede kaitsevahendeid.



TERVISEAMET

# Kätepesu ja isikukaitsevahendite kasutamine

- <https://www.youtube.com/watch?v=o6Ym19EQZI0&feature=youtu.be> (eesti)
- <https://www.youtube.com/watch?v=Dtuko55yND0> (vene)



TERVISEAMET

# Toidu müügiks pakkumine ja toitlustus

- Järgida tavapäraseid toidukäitlemise nõudeid.
- Hoida toidu- ja joogi kaasamüügiks ja kohapeal tarbimiseks kasutatavaid pakendeid ja söögiriistu viisil, mis aitab vältida nende võimalikku saastumist.
- Võimalusel toidu degusteerimist pakkudes tagada nii toidu pakkujale kui ka klientidele kätehügieeni võimalused ja soodustage distantsihoidmist.
- Puhastada regulaarselt kõiki toiduga kokkupuutuvaid ning sagedasti katsutavaid pindu ja esemeid (sh menüüd, maitseainete ja –kastmete anumaid, leiva- ja saiakorv, müügilette jm).



TERVISEAMET

# Küsimused?

E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Telefon: (+372) 794 3500

[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)

ASJATUNDLIK

HOOLIV

AVATUD